針灸經典培訓的問題與對策

Problems and strategies in classic acupuncture training

王邦銘　李　磊　羅桂青　*WANG Bangming, LI Lei, LUO Guiqing*

（香港大學中醫藥學院）

[摘要]　針灸療法基於其安全有效、簡便驗廉的特點在香港廣為臨床中醫所應用。但由於本科課程中與針灸經典有關的專業培訓較少，香港執業中醫師相對缺乏有關專業知識。本研究團隊得到香港商務及經濟發展局專業服務協進支援計劃支持，於2024年舉辦了《針灸醫經選讀》系列講座。本文總結了在此培訓開展過程中所觀察到的問題，如對針灸醫經文義的理解、針灸基本概念的意義把握和針刺手法的具體實際操作，以及學員教育背景不同所導致的學習效果差異等等，並提出相應對策。希望可以為以後的針灸進修教育提供借鑒。

[關鍵詞]　針灸；中醫進修教育

針灸療法是中醫臨床行之有效的傳統療法之一。基於其安全有效、簡便廉驗的特點，在臨床治療各類疾病時為醫師廣泛使用。但由於大學本科課程中的專科課時限制等原因，對於針灸經典的教育相對較少，香港執業中醫師較缺乏相關知識。本研究團隊有幸獲得香港商務及經濟發展局專業服務協進支援計劃，於2024年3月至10月期間舉辦了針灸醫經選讀系列講座，期望通過12個專題講座，深入介紹針灸的傳統理論，結合現代的技術與方法，讓中醫師從全面深入的角度探討針灸專業知識，在傳統的針刺手法上，提升及掌握新技能，從而提升臨床的治療水準，讓更多病人受惠。在舉辦本系列講座期間，我們觀察到有關進行針灸經典知識培訓的一些問題，並提出相應對策，茲介紹如下。

1　《針灸醫經選讀》系列講座設計

該培訓課程共舉辦12場講座，每場講座課時為3小時，參加者可根據個人興趣，報名任意場次。每場講座設一特定主題，從《靈樞》、《素問》、《難經》中輯錄、整理出相關條文；講座題目包括：證治大要與體質、臟腑精神與營衛、經絡循行與病症、五輸原穴與俞募、針法補瀉與迎隨、針刺氣血與淺深、針灸治則與補瀉、集類刺法與操作、九針形狀與應用、疾病證候與治療、按時刺灸與選穴、施治宜忌與針害。此12個專題較為全面的涵括了傳統針灸療法的基本內容。

以「鍼刺氣血與淺深」為例，《靈樞》中《經水》、《九鍼論》、《九鍼十二原》、《小鍼解》、《壽夭剛柔》、《終始》、《官鍼》、《終始》、《血絡論》；《素問·繆刺論》及《難經》中《七十難》、《七十一難》、《七十六難》等多篇均可見到相關條文。因此，講座輯錄所有條文，並備有講義，講者於每場講座就條文內容進行釋義。

2　《針灸醫經選讀》系列講座報名情況及反饋

培訓課程分兩期接受報名，第一期接受首6節講座之報名，第二期接受餘下6節場次報名。原定每場講座接受100名註冊中醫師報名，最後由於報名情況踴躍，在場地及資源可敷分配的情況下，本研究團隊增設聽眾名額。第一期講座共有293人成功報名，包括283名註冊中醫師、4名表列中醫師、6名中醫學生，報名全部場次者達263人；第二期講座共有297人成功報名，包括290名註冊中醫師、3名表列中醫師、4名中醫學生，報名全部場次者達273人。每場講座均提供意見回饋表予參加者填寫，評價內容包括講座內容、知識難度、講座對專業技能操作的幫助及增強臨床信心、行政及場地安排等多個向度。最終逾九成參加者均對是次系列講座表示整體滿意。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

3 培訓過程中發現的問題

3.1 因教育背景不同出現的理解差異

本系列講座原計劃開放予香港註冊中醫師報名參與，其後由於查詢及報名情況踴躍，在資源允許的情況下亦加設名額予香港表列中醫師及在校中醫大學生參與。截至2023年，共有67個由各大學開設的本科學位課程符合香港中醫執業資格試的報名要求。由於教育背景不同，每間大學本科課程中，對古漢語文學、醫古文、中醫經典的教學時數及教學質量控制不一，因此在校本科大學生水平亦有明顯差異，而對比註冊中醫師和表列中醫師，其間的差異更為明顯。在講座中觀察到，不少學員，不論是在校本科大學生，或是註冊中醫師和表列中醫師，對中醫經典條文中一些生僻字、異體字、通假字均認識有限，對古代文化特徵、古代風俗習慣、古代通用詞語甚至古代計時單位等都相當陌生。雖然不同學員的文化背景有所不同，但基礎文化知識的欠缺無疑會窒礙學員今後的學術水準提高和進步。

3.2 針灸基本概念理解錯誤和手法操作欠妥

「得氣」是針灸產生療效的關鍵，《靈樞·終始》中言「凡刺之道，氣調而止」、「氣至而有效」，《標幽賦》曰「先詳多少之宜，次察應至之氣，輕滑慢而未來，沉澀緊而已至。既至也，暈寒熱而留疾；未至也，據虛實而候氣。」即是此意。本次講座中多個主題均與得氣有關，如「鍼法補瀉與迎隨」、「鍼刺氣血與淺深」、「鍼灸治則與補瀉」。講座原意是以經典理論出發，啓發學員思考，裨益臨床療效，在講課過程中卻發現部分學員對「得氣」的理解片面，課堂反應遲鈍，課下交談亦對答不知所云。後徇衆要求撥配時間進行實際操作演示，演示過程中亦提供針灸器具予學員們自行練習，學員們反應踴躍，自行操作後亦反映收穫頗多，但在具體操作仍可觀察到部分學員的持針姿勢、進出針及行針手法不規範，明顯缺乏專業訓練。

3.3 場地、授課形式限制報名意欲

據招生期間的報名查詢及每場講座完結後所收集的意見回饋表可見。由於香港工作時間長、工作節奏急促，部分學員很難抽出半日時間來大學校園聆聽實體講座，因而往往來函告知須缺席原報名某些場次。部分學員曾建議於市區舉行講座，或實體講座與線上講座雙軌進行。鑒於經費條件有限，對於這些要求很難予以滿足，這樣無疑限制了學員的報名意欲，也降低了教學效果。

4 提出的對策

4.1 提供課堂講義

《靈樞》、《素問》、《難經》中涉及針灸的條文眾多，整本通篇閱讀定顯雜亂而無綱紀。本研究團隊提煉核心，確立十二個主題，整理及印製講義派發予參與者，按合約內容，講義亦將會上載至香港大學中醫藥學院網站供公眾閱覽。研究團隊亦實時參考了學員意見，對講義的印製進行調整，包括留出更多空白位置及加大行距等以便學員就條文中生僻字、通假字、異體字等加以注解、著錄筆記及撰寫心得。

4.2 開放答疑管道

本系列講座共12期，為供參與者有足夠時間思考課堂所得，每場講座之間相隔約3週。參與者可在每場講座完結後的意見回饋表中對課堂內容提出疑問，或電郵給研究團隊，研究團隊匯總後轉交講者予講座中進行解答。

4.3 建議增設工作坊

據參與者課堂反應及意見回饋表可見，參與者對操作手法的演示及練習需求殷切，這或與其亟待提高針灸水準以更好為臨床服務有關。我們建議如日後舉辦同類型系列講座，可設為系列講座與工作坊兩部分，若中醫師出席了若干節數的講座並經測試具有理想水準的針灸理論儲備後，可另行報名參與以小組形式舉行的工作坊，這樣可與舉辦講座的教學效果相得益彰，從而更好的提高學員的針灸水準。

5 總結與展望

針灸療法在香港及國際均深受認同，但香港的執業中醫師亦反映十分缺乏從經典理論層面出發的專業培訓。本次《針灸醫經選讀》系列講座每期原定提供100個講座名額，但報名人數接近300人，可見中醫師對學習相關內容的需

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

求殷切。本次系列講座以理論出發，設計之初未涉及實操培訓，這是不足之處。我們期望未來可有機會舉辦更高階的臨床培訓，使香港的中醫師之針灸水準能進一步提升，最終惠及香港市民。

Abstact: Acupuncture and moxibustion are widely practiced in Hong Kong due to their safety, efficacy, simplicity, and affordability. However, there is a notable deficiency in professional knowledge among practitioners of traditional Chinese medicine in Hong Kong, stemming from a lack of adequacy training in the classics of acupuncture and moxibustion within undergraduate curricula. In 2024, with the backing of the Professional Services Advancement Support Scheme by the Commerce and Economic Development Bureau of Hong Kong, our research team organized a series of seminars focusing on selected classics of acupuncture and moxibustion. This paper summarizes the problems observed during the training process, such as the understanding of the classics of acupuncture, the grasping of the basic concepts of acupuncture and the specific operation of acupuncture methods, as well as the differences in the learning effects caused by the different educational backgrounds of the trainees, and proposes corresponding solutions. It is hoped that this paper will serve as a reference for future education in acupuncture and moxibustion.

Keywords: Acupuncture and Moxibustion; Continuing Education for Chinese Medicine

（編委：汪慧敏審校2025.01.16）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved